

Entspannungsmassage



Ihre Dozentin: Frau Uschi Piel

Persönliches Vorwort

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,
herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung, diesen Lehrgang zu besuchen, denn hier lernen Sie den
wahrscheinlich schönsten Bereich der Massage kennen:

Die Entspannungsmassage!

Damit die Massage auch im wahrsten Sinne des Wortes „entspannend“ ist, lernen Sie jeweils
zunächst etwas Anatomie, also z. B. wo sich welcher Knochen im Körper befindet oder wo
die wichtigsten Muskeln verlaufen, damit wir im Anschluss die Massagegriffe und -techniken
besprechen und üben können.

Als Ihre Fernlehrerin für den Bereich „Entspannungsmassage“ möchte ich mich zunächst gerne
kurz vorstellen: Nach meiner Ausbildung zur pharmazeutisch-technischen Assistentin arbeitete ich
mehrere Jahre in der Forschung der Pharmakologie und Toxikologie der Philips-Universität Marburg.
1984 legte ich dann die Prüfung zur Kosmetikerin ab und eröffnete mein eigenes Institut. In den darauf
folgenden Jahren kamen bis heute unzählige große und kleine Zusatzausbildungen und Fortbildungen
hinzu. Einige wichtige davon: Visagistin (1985), Farb- und Stilberaterin (1986) Linergistin (1996), Vor-
und Nachsorge bei medizinisch-aesthetischen Eingriffen (2000), Anti-Aging-Trainer (2003), verschiedene
Massagetechniken, psychologischer Berater (2008), Elite-Linergistin (2009). 1998 begann ich als
Referentin im Wellness-Bereich mit unterschiedlichen Themen und organisierte Outfit-Training, Schmink-
und Stylingseminare für verschiedene Berufsgruppen. Seit einigen Jahren biete ich auch psychologische
Beratung an, wobei ich vor allem Menschen zur Seite stehen möchte, die einen privaten oder beruflichen
Neubeginn wagen.

Und nach den vielen Jahren Erfahrung in den verschiedenen Bereichen ist nun auch ein „Institutscoaching“
für Kolleginnen und Kollegen in meinem Leistungsspektrum. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim
Bearbeiten der Lernhefte und freue mich auf unsere gemeinsame Aufgabe.

Ihre
Uschi Piel