

# Beauty und Wellness



Ihre Dozentin: Frau Uschi Piel

## Persönliches Vorwort

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

herzlich willkommen im Lehrgang „Beauty und Wellness“. Ich freue mich sehr, dass Sie sich für dieses spannende Thema entschieden haben und versichere Ihnen, dass ich mein bestes geben werde, um Sie erfolgreich durch diesen Lehrgang zu führen.

Als Ihre Fernlehrerin für den Bereich „Beauty & Wellness“ möchte ich mich kurz vorstellen: Nach meiner Ausbildung zur pharmazeutisch-technischen Assistentin arbeitete ich mehrere Jahre in der Forschung der Pharmakologie und Toxikologie der Philips-Universität Marburg.

1984 legte ich dann die Prüfung zur Kosmetikerin ab und eröffnete mein eigenes Institut. In den darauf folgenden Jahren kamen bis heute unzählige große und kleine Zusatzausbildungen und Fortbildungen hinzu.

Einige wichtige davon: Visagistin (1985), Farb- und Stilberaterin (1986) Linergistin (1996), Vor- und Nachsorge bei medizinisch ästhetischen Eingriffen (2000), Anti-Aging-Trainer (2003), verschiedene Massagetechniken, psychologischer Berater (2008), Elite-Linergistin (2009).

1998 begann ich als Referentin im Wellness-Bereich mit unterschiedlichen Themen und organisierte Outfit-Trainings und Schmink- und Stylingseminare für verschiedene Berufsgruppen.

Die Themen Wellness und Anti-Aging rückten in den letzten Jahren immer mehr in den Mittelpunkt meines Kosmetikinstituts und somit auch die Art der Weiterbildungen, wie Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und viele Seminare in der sportlichen Richtung. Da mein Mann und meine Tochter sich dem Triathlon verschrieben haben und meine Tochter schon viele Jahre in der Fitnessbranche tätig ist kam ich auch mit der Fitnessbewegung in Berührung. Ich selbst gehe 3-4 mal pro Woche ins Fitness-Studio und spiele so oft wie möglich Golf. Durch die intensive Spezialisierung kam ich zu dem Punkt mein Wissen und meine Erfahrungen auch hier weitergeben zu wollen, und gründete 2003 eine zweite Firma, „mitallensinnen“, deren

---

Unternehmensziel es ist Schulungen, Seminare und

Aktionswochen sowohl im Beauty-, Wellness-, als auch im Anti-Aging-Bereich durchzuführen. Dazu gehören Wellfit-Wochenenden in ausgesuchten Hotels ebenso, wie Artikel in Fach- und Endverbraucherjournalen. Seit einigen Jahren biete ich auch psychologische Beratung an, wobei ich vor allem Menschen zur Seite stehen möchte, die einen privaten oder beruflichen Neubeginn wagen.

Und nach den vielen Jahren Erfahrung in den verschiedenen Bereichen ist inzwischen auch ein „Institutscoaching“ für Kolleginnen in meinem Leistungsspektrum. Noch mehr Einblicke erhalten Sie auf [www.kosmetikinstitut-piel.de](http://www.kosmetikinstitut-piel.de), oder [www.mitallensinnen.com](http://www.mitallensinnen.com).

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Bearbeiten der Lernhefte, freue mich auf die gemeinsame Aufgabe und werde ihnen für ihre Fragen und Anregungen immer zur Verfügung stehen.

Ihre  
Uschi Piel