

Grundwissen Ernährungslehre



Ihre Dozent: Dominik Jordi

Persönliches Vorwort

Liebe Lehrgangsteilnehmerinnen und Lehrgangsteilnehmer,

herzlich willkommen im Fernstudienlehrgang „Ernährungstraining“. Gerne begleite ich Sie ab sofort bei der Verwirklichung Ihrer Ziele.

Bevor Sie beginnen, möchte ich mich als Fernlehrkraft dieses Lehrganges kurz vorstellen: Nach meiner Ausbildung zum dipl. Ernährungsberater HF an der Berner Fachhochschule arbeitete ich über vier Jahre in einem Universitätsspital als Ernährungstherapeut. Mein weiterer Weg ging in die Lebensmittelindustrie und ich durfte im Bereich Marketing und Verkauf sehr viel dazu lernen. In dieser Zeit absolvierte ich zudem das Nachdiplomstudium in Ernährung und bin seit 2 Jahren als Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik registriert. Seit einem halben Jahr bin ich nun selbstständig tätig in Consulting, Coaching, Schulungen, Trainings und Beratungen in Ernährungsfragen für Institutionen und Privatpersonen.

Mir macht es grosse Freude in der Lehre tätig zu sein und mein Wissen gezielt weiter zu geben. Aus diesem Grund bin ich auch an der Fernfachhochschule Schweiz (FFHS) tätig und vermittele dort ebenfalls auf Fernstudium-Basis Ernährungswissen. Damit es mir nicht langweilig wird, mache ich gezielt noch Weiterbildungen im Bereich der Erwachsenenbildung und im Bereich eDidactics.

Wenn ich nicht am Arbeiten bin, dann verbringe ich meine Zeit sehr gerne mit meiner Frau und den zwei Kindern.

Meine Zielsetzung ist es nun, Sie bei der Bearbeitung der Lernhefte und Ihrer Hausaufgaben zu unterstützen, Ihnen das nötige Fachwissen in kompakter und gut verständlicher Form zu vermitteln und Ihnen motivierend zur Seite zu stehen.

Nun wünsche ich Ihnen viel Erfolg und Durchhaltevermögen beim Lernen und einen guten Start in das Fernstudium!

Mit herzlichen Grüßen,

Dominik Jordi