

# Praktische Psychologie

---

## Inhaltsverzeichnis aller Lernhefte

### Lernheft 1:

#### Grundlagen Psychologie

1. 1 Einleitung
1. 2 Psychologie als Wissenschaft vom Menschen
1. 3 Geschichte der Psychologie
1. 4 Psychische Erscheinungen
1. 5 Was kann Psychologie?
1. 6 Die drei Berufsfelder
1. 7 Selbstlernaufgaben
1. 8 Zusammenfassung
1. 9 Hausaufgabe
- 1.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 1.11 Anhang

### Lernheft 2:

#### Grundlagen Psychologie

2. 1 Einleitung
2. 2 Gegenstand der Psychologie
2. 3 Ziele der Psychologie
2. 4 Erklären
2. 5 Selbstlernaufgaben
2. 6 Zusammenfassung
2. 7 Hausaufgabe
2. 8 Lösung zu den Selbstlernaufgaben
2. 9 Anhang

### Lernheft 3:

#### Grundlagen Psychologie

3. 1 Einleitung
3. 2 Richtungen der Psychologie
3. 3 Anwendungsgebiete und Disziplinen der Psychologie
3. 4 Selbstlernaufgaben
3. 5 Zusammenfassung
3. 6 Hausaufgabe
3. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
3. 8 Anhang

### Lernheft 4:

#### Grundlagen Psychologie

4. 1 Einleitung
4. 2 Alltagspsychologie
4. 3 Psychologie als Wissenschaft – eine Abgrenzung zur Alltagspsychologie

4. 4 Merkmale wissenschaftlicher Psychologie und Merkmale Alltagspsychologie
4. 5 Methoden der Psychologie
4. 6 Mögliche Fehlerquellen und Folgen
4. 7 Selbstlernaufgaben
4. 8 Zusammenfassung
4. 9 Hausaufgabe
- 4.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 4.11 Anhang

### Lernheft 5:

#### Allgemeine Psychologie

5. 1 Einleitung
5. 2 Wahrnehmung – Grundlagen
5. 3 Zusammensetzung der Wahrnehmung
5. 4 Gesetze der Wahrnehmung
5. 5 Abbildungen
5. 6 Personenwahrnehmung
5. 7 Selbstbild – Fremdbild
5. 8 Störungen, Verzerrungen, Fehler der Wahrnehmung
5. 9 Selbstlernaufgaben
- 5.10 Zusammenfassung
- 5.11 Hausaufgabe
- 5.12 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 5.13 Anhang

### Lernheft 6:

#### Allgemeine Psychologie

6. 1 Einleitung
6. 2 Das Gedächtnis
6. 3 Erwerb von Wissen
6. 4 Vergessen
6. 5 Das Denken
6. 6 Selbstlernaufgaben
6. 7 Zusammenfassung
6. 8 Hausaufgabe
6. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 6.10 Anhang

### Lernheft 7:

#### Allgemeine Psychologie

7. 1 Einleitung
7. 2 Lernen
7. 3 Wozu dienen Lerntheorien?

- 
- 7. 4 Arten des Lernens
  - 7. 5 Vorstellung der Typen von Lernprozesse
  - 7. 6 Weitere Lernmodelle
  - 7. 7 Selbstlernaufgaben
  - 7. 8 Zusammenfassung
  - 7. 9 Hausaufgabe
  - 7.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
  - 7.11 Anhang

### **Lernheft 8:**

#### **Allgemeine Psychologie**

- 8. 1 Einleitung
- 8. 2 Motivation
- 8. 3 Emotionen
- 8. 4 Zusammenhang und Bedeutung von Emotion und Motivation
- 8. 5 Intelligenz
- 8. 6 Selbstlernaufgaben
- 8. 7 Zusammenfassung
- 8. 8 Hausaufgabe
- 8. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 8.10 Anhang

### **Lernheft 9:**

#### **Entwicklungspsychologie I**

- 9. 1 Einleitung
- 9. 2 Allgemeines zur Entwicklungspsychologie
- 9. 3 Bedingungen der Entwicklung
- 9. 4 Merkmale der Entwicklung
- 9. 5 Entwicklungsverzögerungen
- 9. 6 Entwicklungstheorien
- 9. 7 Selbstlernaufgaben
- 9. 8 Zusammenfassung
- 9. 9 Hausaufgabe
- 9.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 9.11 Anlage

### **Lernheft 10:**

#### **Entwicklungspsychologie I**

- 10. 1 Einleitung
- 10. 2 Von der Empfängnis bis zur Geburt
- 10. 3 Entwicklung im ersten Lebensjahr
- 10. 4 Selbstlernaufgaben
- 10. 5 Zusammenfassung
- 10. 6 Hausaufgabe
- 10. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 10. 8 Anhang

### **Lernheft 11**

#### **Entwicklungspsychologie I**

- 11. 1 Einleitung

- 11. 2 Entwicklung aus Sicht der Psychoanalyse
- 11. 3 Überblick über die Phasen
- 11. 4 Die Bedeutung der früheren Objektbeziehungen
- 11. 5 Würdigung und Kritik der psychoanalytischen Entwicklungstheorie
- 11. 6 Selbstlernaufgaben
- 11. 7 Zusammenfassung
- 11. 8 Hausaufgabe
- 11. 9 Lösung zu den Selbstlernaufgaben
- 11.10 Anhang

### **Lernheft 12**

#### **Entwicklungspsychologie I**

- 12. 1 Einleitung
- 12. 2 Die psychosoziale Entwicklung nach Erikson
- 12. 3 Überblick über die Entwicklungsstufen
- 12. 4 Die Gültigkeit der Stufen
- 12. 5 Selbstlernaufgaben
- 12. 6 Zusammenfassung
- 12. 7 Hausaufgabe
- 12. 8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 12. 9 Anhang

### **Lernheft 13**

#### **Entwicklungspsychologie II**

- 13. 1 Einleitung
- 13. 2 Kognitive Entwicklung
- 13. 3 Exkurs: Kurze tabellarische Wiederholung einiger Funktionen der kognitiven Entwicklung
- 13. 4 Die Entwicklungstheorie Jean Piagets
- 13. 5 Selbstlernaufgaben
- 13. 6 Zusammenfassung
- 13. 7 Hausaufgabe
- 13. 8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 13. 9 Anlage

### **Lernheft 14**

#### **Entwicklungspsychologie II**

- 14. 1 Einleitung
- 14. 2 Die kognitive Entwicklung nach Piaget
- 14. 3 Jean Piagets Stufen der kognitiven Entwicklung im Überblick
- 14. 4 Kognitive Veränderungen im höheren Erwachsenenalter
- 14. 5 Die strukturalistische Theorie Piagets in der Erziehung
- 14. 6 Die Würdigung der strukturalistischen Theorie
- 14. 7 Kritik an Piagets Theorie

- 
- 14. 8 Selbstlernaufgaben
  - 14. 9 Zusammenfassung
  - 14.10 Hausaufgabe
  - 14.11 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
  - 14.12 Anlage

## **Lernheft 15**

### **Entwicklungspsychologie II**

- 15. 1 Einleitung
- 15. 2 Der Spracherwerb
- 15. 3 Voraussetzungen für die Sprachentwicklung
- 15. 4 Der Beginn des Sprechens
- 15. 5 Stadien der Sprachentwicklung
- 15. 6 Etappen in der Sprachentwicklung
- 15. 7 Anzeichen für Störungen
- 15. 8 Das entwicklungsbedingte bzw. physiologische Stottern
- 15. 9 Förderung der Sprachentwicklung
- 15.10 Selbstlernaufgaben
- 15.11 Zusammenfassung
- 15.12 Hausaufgabe
- 15.13 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 15.14 Anlage

## **Lernheft 16**

### **Entwicklungspsychologie II**

- 16. 1 Einleitung
- 16. 2 Moralische Entwicklung
- 16. 3 Piagets Theorie der moralischen Entwicklung
- 16. 4 Lawrence Kohlbergs Theorie
- 16. 5 Die Ebenen und Stufen der Moralentwicklung
- 16. 6 Kohlbergs Stufentheorie am Heinz-Dilemma
- 16. 7 Würdigung der Arbeit Kohlbergs
- 16. 8 Kritik an Kohlbergs Theorie
- 16. 9 Selbstlernaufgabe
- 16.10 Zusammenfassung
- 16.11 Hausaufgabe
- 16.12 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 16.13 Anhang

## **Lernheft 17**

### **Sozialisation, sozial – emotionale Entwicklung**

- 17. 1 Einleitung
- 17. 2 Sozialisation
- 17. 3 Sozialisationsinstanzen
- 17. 4 Der Eintritt des Kindes in die soziale Welt
- 17. 5 Strukturierung der sozialen Welt

- 17. 6 Selbstlernaufgaben
- 17. 7 Zusammenfassung
- 17. 8 Hausaufgabe
- 17. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 17.10 Anhang

## **Lernheft 18**

### **Sozialisation, sozial – emotionale Entwicklung**

- 18. 1 Einleitung
- 18. 2 Familie als primäre Sozialisationsinstanz
- 18. 3 Soziale Bindung
- 18. 4 Die Ursprünge der heutigen Bindungsforschung: Die Arbeit von John Bowlby
- 18. 5 Bindungsqualität: Die Arbeit Mary Ainsworths
- 18. 6 Zusammenfassung
- 18. 7 Selbstlernaufgaben
- 18. 8 Hausaufgabe
- 18. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 18.10 Anhang

## **Lernheft 19**

### **Sozialisation, sozial – emotionale Entwicklung**

- 19. 1 Einleitung
- 19. 2 Erziehung allgemein
- 19. 3 Einfluss der elterlichen Erziehung
- 19. 4 Erziehungsstile
- 19. 5 Erziehungsmaßnahmen
- 19. 6 Der Erwerb der Geschlechtsidentität
- 19. 7 Die Geschlechterrolle
- 19. 8 Lawrence Kohlbergs drei Stufen der Entwicklung eines reifen Geschlechtsverständnisses
- 19. 9 Selbstlernaufgaben
- 19.10 Zusammenfassung
- 19.11 Anhang
- 19.12 Hausaufgabe
- 19.13 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben

## **Lernheft 20**

### **Sozialisation, sozial – emotionale Entwicklung**

- 20. 1 Einleitung
- 20. 2 Das Jugendalter (Adoleszenz)
- 20. 3 Der Begriff „Jugend“ bzw. „Jugendliche“
- 20. 4 Entwicklungsaufgaben im Jugendalter
- 20. 5 Das Erwachsenenalter
- 20. 6 Das reife Erwachsenenalter und das Alter(n)
- 20. 7 Das Alter und der Tod
- 20. 8 Selbstlernaufgaben

- 
- 20. 9 Zusammenfassung
  - 20.10 Hausaufgabe
  - 20.11 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
  - 20.12 Anlage

## **Lernheft 21**

### **Persönlichkeitspsychologie I (Menschenkenntnis)**

- 21. 1 Einleitung
- 21. 2 Das Ziel der Persönlichkeitspsychologie:  
Menschenkenntnis
- 21. 3 Die Grenzen der Persönlichkeits-  
psychologie
- 21. 4 Die Beschäftigung mit der  
Persönlichkeit in der Vergangenheit
- 21. 5 Selbstlernaufgaben
- 21. 6 Zusammenfassung
- 21. 7 Hausaufgabe
- 21. 8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 21. 9 Anhang

## **Lernheft 22**

### **Persönlichkeitspsychologie II**

- 22. 1 Einleitung
- 22. 2 Einzelfallbeschreibung
- 22. 3 Eigenschaftstheorien
- 22. 4 Situationistische und interaktionistische  
Persönlichkeitstheorien
- 22. 5 Die „Big Five“
- 22. 6 Die Temperamente
- 22. 7 Selbstlernaufgaben
- 22. 8 Zusammenfassung
- 22. 9 Hausaufgabe
- 22.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 22.11 Anlage

## **Lernheft 23**

### **Persönlichkeitspsychologie III**

- 23. 1 Einleitung
- 23. 2 Psychologische Tests - ein Überblick
- 23. 3 Projektive Testverfahren
- 23. 4 Exemplarische Darstellung eines  
Persönlichkeitstests: Das FPI
- 23. 5 Selbstlernaufgaben
- 23. 6 Zusammenfassung
- 23. 7 Hausaufgabe
- 23. 8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 23. 9 Anlage

## **Lernheft 24**

### **Persönlichkeitspsychologie IV**

- 24. 1 Einleitung

- 24. 2 Definition von Intelligenz
- 24. 3 Zur Geschichte der Intelligenztests
- 24. 4 Exemplarische Darstellung eines  
Intelligenztests: Der HAWIK
- 24. 5 Abnahme der Intelligenz mit  
zunehmendem Lebensalter?
- 24. 6 Selbstlernaufgaben
- 24. 7 Zusammenfassung
- 24. 8 Hausaufgabe
- 24. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 24.10 Anlage

## **Lernheft 25**

### **Persönlichkeitspsychologie V**

- 25. 1 Einleitung
- 25. 2 Der Flynn-Effekt
- 25. 3 Emotionale Intelligenz
- 25. 4 Soziale Intelligenz
- 25. 5 Multiple Intelligenz
- 25. 6 Praktische Intelligenz
- 25. 7 Geschlechtsunterschiede  
bei der Intelligenz
- 25. 8 Neurobiologische Grundlagen  
der Intelligenz
- 25. 9 Selbstlernaufgaben
- 25.10 Zusammenfassung
- 25.11 Hausaufgabe
- 25.12 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 25.13 Anlage

## **Lernheft 26**

### **Sozialpsychologie (3 wichtige Theorien)**

- 26. 1 Einleitung
- 26. 2 Definition der Sozialpsychologie
- 26. 3 Die Feldtheorie
- 26. 4 Die Theorie der kognitiven Dissonanz
- 26. 5 Die Theorie der kognitiven Balance
- 26. 6 Selbstlernaufgaben
- 26. 7 Zusammenfassung
- 26. 8 Hausaufgabe
- 26. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 26.10 Anlage

## **Lernheft 27**

### **Sozialpsychologie (klassische Experimente, Altruismus)**

- 27. 1 Einleitung
- 27. 2 Gehorsam bei Elektroschocks  
(S. Milgram)
- 27. 3 Das Stanford-Gefängnisexperiment  
(P. G. Zimbardo)

- 
- 27. 4 Gruppeneinfluss auf  
Wahrnehmungsurteile (S. E. Asch)
  - 27. 5 Altruismus
  - 27. 6 Selbstlernaufgaben
  - 27. 7 Zusammenfassung
  - 27. 8 Hausaufgabe
  - 27. 9 Lösungen der Selbstlernaufgaben
  - 27.10 Anhang

### **Lernheft 28**

#### **Sozialpsychologie (Personenwahrnehmung, Einstellungen und Einstellungsänderung)**

- 28. 1 Einleitung
- 28. 2 Personenwahrnehmung
- 28. 3 Einstellungen und Einstellungsänderung
- 28. 4 Selbstlernaufgaben
- 28. 5 Zusammenfassung
- 28. 6 Hausaufgabe
- 28. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 28. 8 Anhang

### **Lernheft 29**

#### **Sozialpsychologie (Kommunikation, Führung)**

- 29. 1 Einleitung
- 29. 2 Kommunikation
- 29. 3 Führung
- 29. 4 Selbstlernaufgaben
- 29. 5 Zusammenfassung
- 29. 6 Hausaufgabe
- 29. 7 Lösungen der Selbstlernaufgaben
- 29. 8 Anlage

### **Lernheft 30**

#### **Sozialpsychologie (Gruppen, Gruppenprozesse)**

- 30. 1 Einleitung
- 30. 2 Definition von Gruppe
- 30. 3 Gruppenentwicklung
- 30. 4 Problemlösen in Gruppen
- 30. 5 Groupthink
- 30. 6 Selbstlernaufgaben
- 30. 7 Zusammenfassung
- 30. 8 Hausaufgabe
- 30. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 30.10 Anlage

### **Lernheft 31**

#### **Sozialpsychologie (Gruppendynamik)**

- 31. 1 Einleitung
- 31. 2 Die Anfänge der Gruppendynamik
- 31. 3 Sensitivity Training
- 31. 4 Gruppendynamik in der Praxis –  
Beispiel Nr. 1
- 31. 5 Gruppendynamik in der Praxis –  
Beispiel Nr. 2
- 31. 6 Gefahren der Gruppendynamik
- 31. 7 Selbstlernaufgaben
- 31. 8 Zusammenfassung
- 31. 9 Hausaufgabe
- 31.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 31.11 Anlage

### **Lernheft 32**

#### **Klinische Psychologie (Aufgabe der Klinischen Psychologie, Neurosen)**

- 32. 1 Einleitung
- 32. 2 Die Bedeutung der klinischen  
Psychologie im Fächergefüge der  
Psychologie und ihre Aufgabe
- 32. 3 Klassifikation der psychischen Störungen
- 32. 4 Neurosen und Konfliktreaktionen
- 32. 5 Konversionsreaktionen (Hysterie)
- 32. 6 Hypochondrie
- 32. 7 Selbstlernaufgaben
- 32. 8 Zusammenfassung
- 32. 9 Hausaufgabe
- 32.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 32.11 Anhang

### **Lernheft 33**

#### **Klinische Psychologie (Neurosen)**

- 33. 1 Einleitung
- 33. 2 Phobien
- 33. 3 Depressive Neurose
- 33. 4 Zwangsneurose
- 33. 5 Anorexia nervosa
- 33. 6 Existentielle Neurose
- 33. 7 Neuropsychologische Erkenntnisse in der  
Neurosenforschung
- 33. 8 Selbstlernaufgaben
- 33. 9 Zusammenfassung
- 33.10 Hausaufgabe
- 33.11 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 33.12 Anlage

---

## **Lernheft 34**

### **Klinische Psychologie (Psychosen, Psychopathien, organische Hirnschädigungen)**

34. 1 Einleitung
34. 2 Psychosen
34. 3 Psychopathien
34. 4 Organische Hirnschädigungen
34. 5 Selbstlernaufgaben
34. 6 Zusammenfassung
34. 7 Hausaufgabe
34. 8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
34. 9 Anhang

## **Lernheft 35**

### **Klinische Psychologie (Psychotherapie, Psychoanalyse)**

35. 1 Einleitung
35. 2 Psychotherapie: Definition und Überblick
35. 3 Psychoanalyse
35. 4 Selbstlernaufgaben
35. 5 Zusammenfassung
35. 6 Hausaufgabe
35. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
35. 8 Anlage

## **Lernheft 36**

### **Klinische Psychologie (Psychoanalyse)**

36. 1 Einleitung
36. 2 Die psychoanalytische Behandlungstechnik
36. 3 Kritik an der Psychoanalyse
36. 4 Selbstlernaufgaben
36. 5 Zusammenfassung
36. 6 Hausaufgabe
36. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
36. 8 Anlage

## **Lernheft 37**

### **Klinische Psychologie (Analytische Psychologie, Individualpsychologie)**

37. 1 Einleitung
37. 2 Analytische Psychologie
37. 3 Individualpsychologie
37. 4 Selbstlernaufgaben
37. 5 Zusammenfassung
37. 6 Hausaufgabe
37. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
37. 8 Anlage

## **Lernheft 38**

### **Klinische Psychologie (Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie)**

38. 1 Einleitung
38. 2 Gesprächspsychotherapie
38. 3 Verhaltenstherapie
38. 4 Selbstlernaufgaben
38. 5 Zusammenfassung
38. 6 Hausaufgabe
38. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
38. 8 Anlage

## **Lernheft 39**

### **Klinische Psychologie (Interpersonelle Therapien)**

39. 1 Einleitung
39. 2 Der Ansatz Paul Watzlawicks
39. 3 Der Ansatz Eric Bernes
39. 4 Selbstlernaufgaben
39. 5 Zusammenfassung
39. 6 Hausaufgabe
39. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
39. 8 Anlage

## **Lernheft 40**

### **Klinische Psychologie (Die gegenwärtige Psychotherapie-Szene)**

40. 1 Einleitung
40. 2 Die Ausbildung zum Psychotherapeuten
40. 3 Der „Psychoboom“
40. 4 Selbstlernaufgaben
40. 5 Zusammenfassung
40. 6 Hausaufgabe
40. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
40. 8 Anlage