

# Nageldesign

---

## Allgemeine Einleitung

Jede Frau möchte gerne schöne Hände und gepflegte Fingernägel haben. Nicht immer sind die natürlichen Voraussetzungen für schöne Fingernägel vorhanden. Mit der Technik der Nagelmodellage kommen Sie diesem Ziel näher. Zusätzlich können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen bei der Verzierung, Gestaltung und Bemalung der natürlichen oder künstlichen Fingernägel.

Sie lernen anhand von ausführlichem Lehrgangsmaterial, Zeichnungen und genauen Fotoanleitungen das Erstellen von künstlichen Fingernägeln mit Gel und die Verlängerung mit Tips. Für die kreative Nail-Art finden Sie Ideen und aussagefähige Grafiken, die Sie sowohl schnell als auch einfach mit farbigem Nagellack, Nail-Art-Pens oder Modellagematerial erstellen können. Zu den einzelnen Lernabschnitten erhalten Sie ein Materialpaket, so dass Sie sofort mit Ihrer kreativen Arbeit anfangen können.

In jedem Lernheft finden Sie zu Beginn eine Einleitung, die Ihnen eine Vorstellung davon vermitteln soll, welches Thema in dem jeweiligen Lernheft behandelt wird.

Bevor Sie in den Kurs „Nageldesign“ einsteigen, erhalten Sie erst einmal einen allgemeinen Überblick über alle Themen, die Sie während des Lehrgangs theoretisch und praktisch bearbeiten werden.

### Lernziele:

- Erklärung der Arbeitsmaterialien und Werkzeuge
- Aufbau und Funktion des Fingernagels
- Durchführung einer Maniküre und Training
- Verschiedene Nail-Art-Techniken mit Nagellack, Verzierungen, Farbgelen/ Acryl, French-Tips
- Naturnagelverstärkung mit Gel
- Naturnagelverstärkung mit Acryl
- Naturnagelverlängerung mit Schablone
- Naturnagelverlängerung mit Tips

Diese Lernziele werden Sie im Laufe des Lehrgangs durcharbeiten und trainieren. Regelmäßig finden sich auch Wiederholungen in den einzelnen Lernheften zu den bereits durgearbeiteten Lernheften. Das vertieft Ihre Kenntnisse im Laufe des Lehrgangs und sorgt für die nötige Sicherheit in der ausgeführten Technik und im Umgang mit den Materialien und Werkzeugen.

In jedem Lernheft finden Sie Selbstlernaufgaben, die Sie durcharbeiten, um die Inhalte nochmals zu vertiefen. Die Hausaufgaben werden dem Fernlehrer zur Überprüfung zugeschickt und nach der Korrektur zurückgesandt. Das dient der Überprüfung der erarbeiteten Lerninhalte. So sind Sie immer aktuell über Ihre Lernfortschritte informiert und können mit dem nächsten Heft beginnen.

### Erklärung der Symbole



Selbstlernaufgaben



Hausaufgabe



Zusammenfassung



Lösungen zu den  
Selbstlernaufgaben



Hinweise/Tipps



Notizen



Anhang



Wichtig

## Inhaltsverzeichnis aller Lernhefte

### Lernheft 1:

#### Die Fingernägel

- 1.1 Einleitung
- 1.2 Der äußere Fingernagel
- 1.3 Der innere Fingernagel
- 1.4 Das Wachstum des Fingernagels
- 1.5 Selbstlernaufgaben
- 1.6 Zusammenfassung
- 1.7 Hausaufgabe
- 1.8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 1.9 Anhang

### Lernheft 2:

#### Materialien und Werkzeuge

- 2.1 Einleitung
- 2.2 Materialien und Werkzeuge für die Maniküre
- 2.3 Materialien und Werkzeuge für Nail-Art
- 2.4 Materialien und Werkzeuge für die Nagelmodellage
- 2.5 Selbstlernaufgaben
- 2.6 Zusammenfassung
- 2.7 Hausaufgabe
- 2.8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 2.9 Anhang

### Lernheft 3:

#### Eine Maniküre durchführen

- 3.1 Einleitung
- 3.2 Nagellack entfernen
- 3.3 Nägel feilen
- 3.4 Hornhaut entfernen
- 3.5 Nagelhaut behandeln
- 3.6 Selbstlernaufgaben
- 3.7 Zusammenfassung
- 3.8 Hausaufgabe
- 3.9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 3.10 Anhang

### Lernheft 4:

#### Fingernägel lackieren

- 4.1 Einleitung
- 4.2 Hand-, Finger- und Fingernagelformen
- 4.3 Materialien und Werkzeuge für das Lackieren
- 4.4 Fingernägel lackieren
- 4.5 Lackiertechnik bei verschiedenen Nagelformen
- 4.6 Selbstlernaufgaben
- 4.7 Zusammenfassung
- 4.8 Hausaufgabe
- 4.9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 4.10 Anhang

### Lernheft 5:

#### Nail-Art 1: Frenchstyle-Lackierung

- 5.1 Einleitung
- 5.2 Materialien und Werkzeuge für die Frenchstyle-Lackierung
- 5.3 Frenchstyle-Lackiertechnik
- 5.4 Frenchstyle-Lackierung mit Schablonen
- 5.5 Verzierung der Frenchstyle-Spitzen
- 5.6 Selbstlernaufgaben
- 5.7 Zusammenfassung
- 5.8 Hausaufgabe
- 5.9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 5.10 Anhang

### Lernheft 6:

#### Nail-Art 2: Nagellack und Verzierungen

- 6.1 Einleitung
- 6.2 Vorbereitung der Fingernägel auf die Nail-Art
- 6.3 Gestaltung verschiedener Fingernagelformen mit Nail-Art
- 6.4 Unterteilung der Nagelplatte in Bereiche
- 6.5 Maltechniken mit farbigen Nagellacken und Nail-Art-Pens
- 6.6 Stamping-Technik (= Drucktechnik)
- 6.7 Verzierungsmöglichkeiten
- 6.8 Selbstlernaufgaben
- 6.9 Zusammenfassung
- 6.10 Hausaufgabe
- 6.11 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 6.12 Anhang

### Lernheft 7:

#### Naturnagelverstärkung mit Gel

- 7.1 Einleitung
- 7.2 Allgemeine Vorbereitung der Fingernägel auf die Nagelmodellage
- 7.3 Allgemeine Technik zum Auftragen von Modellagegel
- 7.4 Allgemeine Feiltechnik für gehärtete Modellage
- 7.5 Letzte Arbeitsschritte und Versiegelung
- 7.6 Selbstlernaufgaben
- 7.7 Zusammenfassung
- 7.8 Hausaufgabe
- 7.9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 7.10 Anhang

### **Lernheft 8:**

#### **Gelmodellage im Frenchstyle**

- 8.1 Einleitung
- 8.2 Vorbereitung der Fingernägel
- 8.3 Unterschiedliches Gestalten mit French-Gel
- 8.4 Auftragen von French-Gel
- 8.5 Aufbaugel und Versiegelung auftragen
- 8.6 Selbstlernaufgaben
- 8.7 Zusammenfassung
- 8.8 Hausaufgabe
- 8.9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 8.10 Anhang

### **Lernheft 9:**

#### **Naturnagelverlängerung mit Schablonentechnik und Gel (Frenchstyle)**

- 9.1 Einleitung
- 9.2 Vorbereitung der Fingernägel auf die Verlängerung
- 9.3 Anbringen der Schablonen
- 9.4 Gel auftragen und Nägel verlängern
- 9.5 French-Gel auftragen
- 9.6 Kontrolle und Versiegelung der fertigen Modellage
- 9.7 Selbstlernaufgaben
- 9.8 Zusammenfassung
- 9.9 Hausaufgabe
- 9.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 9.11 Anhang

### **Lernheft 10:**

#### **Tip-Technik mit Gel und Frenchstyle**

- 10.1 Einleitung
- 10.2 Vorbereitung der Fingernägel
- 10.3 Anpassen und Kleben der Tips
- 10.4 Tips kürzen und feilen
- 10.5 Aufbauschicht und Versiegelung auftragen
- 10.6 Selbstlernaufgaben
- 10.7 Zusammenfassung
- 10.8 Hausaufgabe
- 10.9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 10.10 Anhang

### **Lernheft 11:**

#### **Auffüllen und Reparatur der Modellage**

- 11.1 Einleitung
- 11.2 Reparatur einer Modellage
- 11.3 Refill der Nagelmodellage
- 11.4 Auffüllen von Tips - Modellage
- 11.5 Tip-Neumodellage im Frenchstyle
- 11.6 Erneuerung von Tips
- 11.7 Refill von Farbgel
- 11.8 Selbstlernaufgaben
- 11.9 Zusammenfassung
- 11.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 11.11 Hausaufgabe
- 11.12 Anhang

### **Lernheft 12:**

#### **Nail-Art mit Farbgel**

- 12.1 Einleitung
- 12.2 Vorbereitung der Fingernägel
- 12.3 Nail-Art mit Farbgel
- 12.4 Schicht-Techniken
- 12.5 Mischtechnik
- 12.6 Selbstlernaufgaben
- 12.7 Zusammenfassung
- 12.8 Hausaufgabe
- 12.9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 12.10 Anhang

### **Lernheft 13:**

#### **Nagelverlängerung mit French-Tips**

- 13.1 Einleitung
- 13.2 Vorbereitung der Fingernägel
- 13.3 French-Tips anpassen und kleben
- 13.4 French-Tips kürzen und feilen
- 13.5 1-Pfassen-Gel und Versiegelung auftragen
- 13.6 Selbstlernaufgaben
- 13.7 Zusammenfassung
- 13.8 Hausaufgabe
- 13.9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 13.10 Anhang

### **Lernheft 14:**

#### **Nail-Art 3: Für besondere Anlässe**

- 14.1 Einleitung
- 14.2 Allgemeine Beispiele für Nail-Art
- 14.3 Anleitung für Hochzeitsnägel
- 14.4 Anleitung für festliche oder besondere Nail-Art
- 14.5 Selbstlernaufgaben
- 14.6 Zusammenfassung
- 14.7 Hausaufgabe
- 14.8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 14.9 Anhang

## **Lernheft 15:**

### **Wiederholungen zu den Lernheften**

- 15.1 Einleitung
- 15.2 Wiederholungen zu den Lernheften 1, 2, 4 bis 12
- 15.3 Selbstlernaufgaben
- 15.4 Zusammenfassung
- 15.5 Hausaufgabe
- 15.6 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 15.7 Anhang

## **Lernheft 16:**

### **Reinigungs-und Pflegeanwendungen für die Hände**

- 16.1 Einleitung
- 16.2 Reinigungen und „Peelen“ der Hände
- 16.3 Kleine Handmassage
- 16.4 Handpackung anwenden
- 16.5 Selbstlernaufgaben
- 16.6 Zusammenfassung
- 16.7 Hausaufgabe
- 16.8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 16.9 Anhang