

# Grundlagen der Altenbetreuung

---

## Inhaltsverzeichnis aller Lernhefte

### Lernheft 1:

#### Alte Menschen heute

1. 1 Einleitung
1. 2 Die gesellschaftliche Situation alter Menschen in Deutschland
1. 3 Ab wann ist man alt?
1. 4 Selbstbild und Fremdbild älterer Menschen
1. 5 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
1. 6 Zusammenfassung
1. 7 Hausaufgabe
1. 8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
1. 9 Anhang

### Lernheft 2:

#### Altersspezifische Veränderungen – Zufriedenheit im Alter

2. 1 Einleitung
2. 2 Altersspezifische Veränderungen
2. 3 Zufriedenheit im Alter
2. 4 Selbstlernaufgaben
2. 5 Zusammenfassung
2. 6 Hausaufgabe
2. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
2. 8 Anhang

### Lernheft 3:

#### Altenhilfe heute

3. 1 Einleitung
3. 2 Rahmenbedingungen von Altenhilfe und Altenpflege in Deutschland
3. 3 Altenpflege
3. 4 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
3. 5 Zusammenfassung
3. 6 Hausaufgabe
3. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
3. 8 Anhang

### Lernheft 4:

#### Pflege und Pflegeversicherung

4. 1 Einleitung
4. 2 Die Pflegeversicherung
4. 3 Der Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung
4. 4 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung

4. 5 Zusammenfassung
4. 6 Hausaufgabe
4. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
4. 8 Anhang

### Lernheft 5:

#### Grundhaltungen Pfleger

5. 1 Einleitung
5. 2 Berufsethik Pfleger
5. 3 Maßstäbe für die Pflegepraxis
5. 4 Soziale Kompetenz
5. 5 Verhaltenskodex Pfleger
5. 6 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
5. 7 Zusammenfassung
5. 8 Hausaufgabe
5. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 5.10 Anhang

### Lernheft 6:

#### Kommunikation in der Pflege

6. 1 Einleitung
6. 2 Grundlagen der Kommunikation
6. 3 Grundregeln der Kommunikation
6. 4 Grundregeln zur Fragetechnik
6. 5 Förderndes Gesprächsverhalten
6. 6 Feedback
6. 7 Helfende Gespräche
6. 8 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
6. 9 Zusammenfassung
- 6.10 Hausaufgabe
- 6.11 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 6.12 Anhang

### Lernheft 7:

#### Beobachten und Wahrnehmen

7. 1 Einleitung
7. 2 Beobachten und Wahrnehmen
7. 3 Beobachtungsfehler
7. 4 „Schwierige“ Fälle
7. 5 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
7. 6 Zusammenfassung
7. 7 Hausaufgabe
7. 8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
7. 9 Anhang

### Lernheft 8:

---

## **Wohnen im Alter**

8. 1 Einleitung
8. 2 Zuhause umsorgt sein
8. 3 Häusliche Pflege
8. 4 Tagespflege, Kurzeitpflege
8. 5 Wohnen mit Service
8. 6 Stationäre Pflegeeinrichtungen
8. 7 Besondere stationäre Betreuung Demenzkranker
8. 8 Andere Wohnformen
8. 9 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
- 8.10 Zusammenfassung
- 8.11 Hausaufgabe
- 8.12 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 8.13 Anhang

## **Lernheft 9:**

### **Präventive Maßnahmen zur Vermeidung zusätzlicher Erkrankungen: Rückenschonendes Bewegen –Unterstützung beim Transfer**

9. 1 Einleitung
9. 2 Rückenschonendes Bewegen
9. 3 Heben und Tragen
9. 4 Kinästhetische Gesichtspunkte
9. 5 Grundlegende Bewegungsmuster bei Pflegetätigkeiten mit Beispielen
9. 6 Leitgedanken
9. 7 Selbstlernaufgaben
9. 8 Zusammenfassung
9. 9 Hausaufgabe
- 9.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 9.11 Anhang

## **Lernheft 10:**

### **Präventive Maßnahmen zur Vermeidung zusätzlicher Erkrankungen: Dekubitusprophylaxe**

10. 1 Einleitung
10. 2 Was ist prophylaktische Pflege
10. 3 Was ist ein Dekubitus?
10. 4 Risiken erkennen
10. 5 Schweregrade
10. 6 Was schützt?
10. 7 Nicht zu empfehlen
10. 8 Beachten Sie
10. 9 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
- 10.10 Zusammenfassung
- 10.11 Hausaufgabe
- 10.12 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 10.13 Anhang

## **Lernheft 11:**

### **Präventive Maßnahmen zur Vermeidung zusätzlicher Erkrankungen: Hilfe bei Inkontinenz**

11. 1 Einleitung
11. 2 Begriffserklärungen
11. 3 Harninkontinenz
11. 4 Maßnahmen zur Kontinenzförderung
11. 5 Hilfsmittel
11. 6 Stuhlinkontinenz
11. 7 Kostenübernahme Inkontinenzhilfsmittel durch die Krankenkassen
11. 8 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
11. 9 Zusammenfassung
- 11.10 Hausaufgabe
- 11.11 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 11.12 Anhang

## **Lernheft 12:**

### **Präventive Maßnahmen zur Vermeidung zusätzlicher Erkrankungen: Kontraktur- und Thromboseprophylaxe**

12. 1 Einleitung
12. 2 Begriffserklärungen
12. 3 Kontrakturen
12. 4 Thrombose
12. 5 Selbstlernaufgaben
12. 6 Zusammenfassung
12. 7 Hausaufgabe
12. 8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
12. 9 Anhang

## **Lernheft 13:**

### **Präventive Maßnahmen zur Vermeidung zusätzlicher Erkrankungen: Mundpflege**

13. 1 Einleitung
13. 2 Zahn- und Mundhygiene
13. 3 Hilfestellung bei der Zahnpflege
13. 4 Hilfestellung bei der Prothesenpflege
13. 5 Mundpflege
13. 6 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
13. 7 Zusammenfassung
13. 8 Hausaufgabe
13. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 13.10 Anhang

## **Lernheft 14:**

### **Ernährung im Alter**

14. 1 Einleitung

- 
- 14. 2 Ernährungsgewohnheiten im Alter
  - 14. 3 Ernährungsgewohnheiten und Gesundheitsrisiken
  - 14. 4 Wie viel ist nötig
  - 14. 5 Was tun?
  - 14. 6 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
  - 14. 7 Zusammenfassung
  - 14. 8 Hausaufgabe
  - 14. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
  - 14.10 Anhang

### **Lernheft 15:**

#### **Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme**

- 15. 1 Einleitung
- 15. 2 Ernährung bei Erkrankungen
- 15. 3 Hilfsmittel zum Essen und Trinken
- 15. 4 Künstliche Ernährung
- 15. 5 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
- 15. 6 Zusammenfassung
- 15. 7 Hausaufgabe
- 15. 8 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 15. 9 Anhang

### **Lernheft 16:**

#### **Hygienisches Verhalten: Lebensmittelhygiene**

- 16. 1 Einleitung
- 16. 2 Mikroorganismen im Haushalt
- 16. 3 Händehygiene
- 16. 4 Brennpunkt Küche
- 16. 5 Umgang mit Lebensmittel
- 16. 6 Schlimme Gäste
- 16. 7 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
- 16. 8 Zusammenfassung
- 16. 9 Hausaufgabe
- 16.10 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 16.11 Anhang

### **Lernheft 17:**

#### **Hygiene bei der Körperpflege und im Umgang mit Ausscheidungen**

- 17. 1 Einleitung
- 17. 2 Bedeutung der Körperpflege
- 17. 3 Körperpflege und Hygiene
- 17. 4 Umgang mit Ausscheidung
- 17. 5 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
- 17. 6 Zusammenfassung
- 17. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 17. 8 Anhang

### **Lernheft 18:**

#### **Hilfsmittel und Pflegehilfsmittel**

- 18. 1 Einleitung
- 18. 2 Hilfsmittel in der Pflege
- 18. 3 Was sind Pflegehilfsmittel?
- 18. 4 Zusätzliche Hinweise
- 18. 5 Was sind Heilmittel?
- 18. 6 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
- 18. 7 Zusammenfassung
- 18. 8 Hausaufgabe
- 18. 9 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 18.10 Anhang

### **Lernheft 19:**

#### **Den Alltag sicherer machen**

- 19. 1 Einleitung
- 19. 2 Unfallgefahren in der Wohnung
- 19. 3 Hilfen für die Sicherheit
- 19. 4 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
- 19. 5 Zusammenfassung
- 19. 6 Hausaufgabe
- 19. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 19. 8 Anhang

### **Lernheft 20:**

#### **Den Alltag sicherer machen Barrierefreies Wohnen**

- 20. 1 Einleitung
- 20. 2 Barrieren abbauen
- 20. 3 Wer zahlt was?
- 20. 4 Selbstlernaufgaben zur Wiederholung
- 20. 5 Zusammenfassung
- 20. 6 Hausaufgabe
- 20. 7 Lösungen zu den Selbstlernaufgaben
- 20. 8 Anhang